

PROTÉGETE DEL SOL

Un Proyecto de PATH y Telamon
financiado por
CDC/NIOSH



Exponerse al sol constante y frecuentemente, a lo largo del tiempo, aún en días nublados, puede resultar en cáncer de la piel.



Todas las personas, incluyendo los latinos, pueden contraer cáncer de la piel.

Pueden protegerse del cáncer de la piel. Esto es muy importante si su trabajo exige estar expuesto al sol. Para prevenirlo, uno debe:



Cubrirse los brazos, las piernas, la cara, las orejas y el cuello, cuando se está al aire libre, bajo el sol, aunque sea un día nublado.



(Foto cortesía de Marcela Madina)

Pedir a un médico que le examine la piel, por lo menos una vez por año.



(Foto cortesía de Marcela Madina)

Examinarse el cuerpo entero de vez en cuando, usando dos espejos, o pedirle a alguna persona amiga que lo examine. Se busca ver si hay manchas, ronchas, costras, pústulas, o cualquier alteración o lesión en la piel. Vaya al médico si ve alguna señal de peligro.

También es muy importante proteger a sus niños del sol.



(Foto cortesía de Marcela Madina)

Las siguientes señales pueden indicar peligro de cáncer de la piel:



cáncer de las células basales

cáncer de las células basales



cáncer de las células escamosas

cáncer de las células escamosas

(Fotos cortesía de Skin Cancer Foundation)

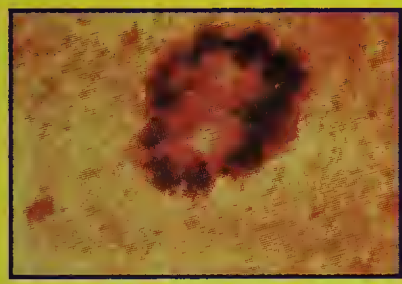
Ronchas que no se curan o que sangran constantemente

Lunares que cambian de tamaño o de color

(Fotos cortesía de Skin Cancer Foundation)


lunar normal


melanoma maligno


melanoma maligno


melanoma maligno


melanoma maligno

El melanoma puede ser fatal, pero descubierto a tiempo y dándole tratamiento puede curarse. Otros tipos de cáncer de la piel pueden tratarse fácilmente.

Para mayor información sobre el cáncer, llame al Centro de Información Pública sobre Cáncer del Instituto Nacional del Cáncer, al siguiente número telefónico: 1-800-4-CANCER o 1-800-422-6237



Este folleto se diseñó para usarse con el video titulado "Protégete del Sol". Para mayor información sobre el video, escribir a PATH, 1990 M Street, N.W., Suite 700, Washington, D.C. 20036.